

### 1.1. Охрана здоровья учащихся ЦВР

В ЦВР активно используются здоровьесберегающие технологии. Педагогами проводятся и используются:

- плановые и внеплановые инструктажи по технике безопасности, правилам поведения на занятии, в ЦВР;
- наблюдение за учащимися во время практической работы (осанка, техника работы с инструментами);
- регулярные беседы с учащимися о здоровом образе жизни, здоровом питании, занятиях спортом;
- физкультминутки, физзарядки, музыкальные динамические паузы, двигательные активные дыхательные упражнения и упражнения для глаз с целью снятия физического напряжения у учащихся любой возрастной категории;
- смена различных видов и ритмов деятельности на протяжении всего занятия.

Педагогом-психологом для учащихся и родителей в индивидуальном порядке осуществляется консультативная психологическая помощь, проводятся психологические тренинги.

В отделе художественного творчества реализуется программа по хореографии со здоровьесберегающими технологиями «Ганцевальный хоровод».