

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр внешкольной работы с детьми и молодежью
Калининского района Санкт-Петербурга
«Академический»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол № 8
от «17» июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 76-ОД
от «17» июня 2024 г.

Директор
Посняченко
Любовь
Валерьевна
Подписано цифровой
подписью: Посняченко
Любовь Валерьевна
Дата: 2024.06.17 13:48:38
+03'00'
Л.В. Посняченко

**Комплекс дополнительных общеразвивающих программ
«Росчерком по паркету»**

Срок реализации: 8 лет
Возраст учащихся: 6/8-14/16 лет

Разработчики

Федорова Наталья Александровна,
педагог дополнительного образования
Федотова Елена Юрьевна,
педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Комплекс ДОП «Росчерком по паркету» состоит из последовательно взаимосвязанных дополнительных общеразвивающих программ. Это единая система подготовки учащихся студии спортивного бального танца «Орион» по направлению «Танцевальный спорт», одним из направлений которого являются спортивные бальные танцы включающие Латиноамериканскую и Европейскую программу. Данный комплекс ДОП «Росчерком по паркету» относится к **физкультурно-спортивной направленности** (спортивные бальные танцы),

Бальные танцы сочетают в себе большое разнообразие движений, высокую динамику, сложное построение позиций и фигур, четкое взаимодействие партнеров в паре, поэтому спортивно – техническая подготовка (ОФП и СФП) является одной из основ программы обучения танцоров всех возрастных групп.

Адресат комплекса ДОП «Росчерком по паркету»: комплекс программ предназначен для детей с 6 до 15 лет. В объединение принимаются учащиеся, обладающие природными физическими данными, необходимыми для занятий спортивными бальными танцами. Программа предполагает отсутствие ограничений по здоровью, так как условием для приема является наличие медицинской справки с заключением о допуске к занятиям спортивными бальными танцами.

Актуальность КДОП «Росчерком по паркету» базируется на социальной политике государства в области развития физической культуры и спорта. Представая ярким социальным явлением, современные спортивные бальные танцы, помимо своей физкультурно-спортивной направленности сочетают в себе средства музыкального, пластического, этического и художественно-эстетического развития, способствуют формированию гармонично развитой личности. Одной из главных функций является удовлетворение общих потребностей, в том числе потребностей в здоровом образе жизни и в занятиях физкультурой и спортом. Своей спортивностью, близостью к подвижному современному образу жизни, бальные танцы увлекают молодых исполнителей, дают возможность самовыразиться и самореализоваться.

Отличительные особенности комплекса ДОП «Росчерком по паркету» : комплекс ДОП «Росчерком по паркету» это многоуровневый (3 уровня) комплекс программ, который делится на ряд самостоятельных, взаимосвязанных и последовательных блоков (программ), составляющих единый многолетний цикл, рассчитанный на 8 лет обучения и состоит из ДОП:

1 уровень - «Спортивные надежды» - общекультурный уровень освоения. Это программа для начинающих спортсменов.

2 уровень - «Росчерком по паркету» - базовый уровень освоения. Данная программа для повышения разрядов и классов мастерства. На обучение принимаются мальчики и девочки имеющие начальный уровень подготовки «Е», «Д» класс мастерства.

ДОП «Спорт любить - здоровым быть» - базовый уровень освоения. Данная программа может вариативно включаться в ДОП «Росчерком по паркету» для усиления спортивных показателей учащихся.

3 уровень - «Орион» - углубленный уровень освоения. Программа для повышения разрядов и классов мастерства. На обучение принимаются юноши и девушки имеющие базовый уровень подготовки «Д», «С», «В» класс мастерства

ДОП «Спорт любить - здоровым быть» - базовый уровень освоения. Данная программа может вариативно включаться в ДОП «Орион» для усиления спортивных показателей учащихся.

При реализации данного комплекса значение отводится вовлечению родителей (законных представителей) учащихся в образовательный процесс на основе сотрудничества и сотворчества ЦВР с семьей. Деятельность осуществляется как на уровне индивидуального сотрудничества, так и на уровне творческого объединения. Формы взаимодействия с семьей будут являться: общие и групповые родительские собрания,

система родительских комитетов, индивидуальные, групповые беседы и консультации, совместный досуг, участие родителей в мероприятиях ЦВР и ТО, экскурсии и поездки на концерты, конкурсы и фестивали, открытые просмотры занятий, информационные группы в соц.сетях и др. В процессе реализации программы дети имеют возможность принять участие в культурно - досуговых мероприятиях и концертах района, города по приглашению

Уровень освоения программы: данный комплекс программ включает дополнительные общеразвивающие программы **общекультурного, базового и углубленного уровня.**

Объем и срок освоения комплекса ДОП «Росчерком по паркету»: обучение составляет единый многолетний последовательный цикл, рассчитанный на восемь лет обучения. Состоит из отдельных последовательных взаимосвязанных программ.

ДОП «Спортивные надежды»

- 1 год обучения – 72 ч. (6-8 лет);
- 2 год обучения – 72 ч. (7-9 лет)

ДОП «Росчерком по паркету»

- 1 год обучения – 144 ч. (8-10 лет)
- 2 год обучения – 216 ч. (9-11 лет)
- 3 год обучения – 216ч. (10-12 лет)
- 4 год обучения– 216ч. (11-13 лет)

ДОП «Спорт любить - здоровым быть» (вариативно)

1 год обучения – 72 ч. (8-13 лет) в соответствии с возрастом обучающихся по. ДОП «Росчерком по паркету».

ДОП «Орион»

- 1 год обучения – 288ч. (12-14 лет)
- 2 год обучения – 288ч. (13-15 лет)

ДОП «Спорт любить - здоровым быть» (вариативно)

1 год обучения – 72 ч. (12-15 лет) в соответствии с возрастом обучающихся по ДОП «Орион»

Цель комплекса ДОП «Росчерком по паркету» : формирование гармонично развитой личности, способной к самообразованию и самосовершенствованию посредством изучения спортивных бальных танцев.

Задачи комплекса ДОП «Росчерком по паркету» :

Обучающие:

- дать базу знаний теоретических и практических знаний по Европейской и– Латиноамериканской программам.
- обучить основным принципам движений в различных танцах.
- изучить технику исполнения базовых фигур.
- изучить основы структуры танца, построение композиций.
- изучить связки и соединения фигур.
- совершенствовать специальную физическую подготовку.
- обучить правилам ведения в паре.
- обучить основным понятиям музыки (звук, мелодия, кульминационная точка, динамические оттенки, характер музыкального произведения, темп, такт, затакт, метрический размер, период, предложение, фраза, ритм).
- формировать навык исполнительского мастерства всех танцевальных форм в усложняющихся соединениях и композициях (элементы и фигуры составляющие композицию по своему классу мастерства).
- формировать индивидуальный стиль исполнения.

Развивающие:

- развивать физические качества (ловкость, быстрота, гибкость, функции–равновесия, осанка, прыгучесть, выносливость);
- развивать творческую активность и артистизм на основе полученных технических знаний бальной хореографии;
- развивать внимательность и наблюдательность, творческое воображение и фантазию;
- развивать умения ощущать разные параметры движений;
- развивать навык планомерного освоения возрастающих тренировочных нагрузок;
- научатся
- развивать навыки самоконтроля и выдержки перед соревнованиями;
- приобщать к здоровому образу жизни.

Воспитательные:

- способствовать воспитанию стойкого интереса и потребности к регулярным занятиям спортивными бальными танцами.
- формировать целеустремленность, трудолюбие, дисциплинированность, аккуратность и старательность.
- формировать чувство товарищества, достоинства и чести, чувства долга и ответственности, скромности и требовательности к себе, культуры поведения умение погасить конфликт в паре.
- обучить основам этикета;
- формировать творческую активность и самостоятельность.

Организационно – педагогические условия реализации комплекса ДОП «Росчерком по паркету»

Комплекс ДОП «Росчерком по паркету» реализуется на **русском языке**.

Форма обучения

Комплекс ДОП «Росчерком по паркету» реализуется в очном формате.

Условия приема: на первый год обучения по программе принимаются мальчики и девочки с 6-8 лет, желающие обучаться по направлению танцевальный спорт, по результатам просмотра, не имеющие ограничения по здоровью (условием для приема является наличие медицинской справки с заключением о допуске к занятиям). Ребенок может включиться в учебный процесс с любого возраста, обозначенного в программе 8-15 лет, на любой год обучения в соответствии с уровнем подготовки по результатам просмотра.

Условия формирования групп: формирование групп зависит от умений и навыков полученных ранее. Формирование пар осуществляется педагогом на своё усмотрение учитывая возрастные и физические данные учащегося, возможны составление пар по техническому уровню, а не по возрасту. Группы формируются в одном возрастном диапазоне.

Количество детей в группе:

1 год обучения – не менее 15 человек.

2-6 год обучения – не менее 12 человек.

7-8 год обучения – не менее 10 человек.

Особенности организации образовательного процесса:

- подготовка по виду спорта танцевальный спорт осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц учащихся.

В процессе реализации программы предполагается активная конкурсная деятельность. Используется соревновательный метод, который является стимулированием обучающего процесса между учащимися в овладении навыками и умениями. Заключительные упражнения и итоговые контрольные задания построены в виде

своеобразных мини-конкурсов, что позволяет максимально приблизить ход обучения к реальной соревновательной обстановке.

Формы проведения занятий: тренинг, семинар, репетиция, конкурс, турнир, соревнование.

Формы организации деятельности учащихся на занятии:

- фронтальная: работа педагога со всеми учащимися одновременно (беседа, показ, объяснение);
- коллективная: организация проблемно-поискового или творческого взаимодействия между всеми учащимися одновременно (совместные действия, общение, показ, взаимопомощь, мини-конкурсы, разбор ошибок);
- индивидуальная: парная, в малых группах, в парах для выполнения определенных задач; задание выполняется таким образом, чтобы был виден вклад каждого учащегося;
- индивидуальная: организуется для работы с одаренными детьми, солистами, для коррекции пробелов в знаниях отработки отдельных навыков. материально-техническое оснащение программы: помещение

Материально-техническое оснащение комплекса ДОП «Росчерком по паркету»:

Помещение не менее 10X10; с напольным покрытием (паркет), наличие зеркал, аудиоаппаратура, флеш-карта, музыкальные диски, тсо (ноутбук, телевизор, планшет), аудиозаписи: (современная популярная музыка зарубежных исполнителей, современная популярная музыка российских исполнителей, латиноамериканская музыка, музыка, соответствующая стилю изучаемых движений, спокойная, медленная современная музыка

Кадровое обеспечение: программу реализует педагог дополнительного образования по направлению деятельности – спортивные бальные танцы.

Планируемые результаты

По завершению обучения по комплексу ДОП «Росчерком по паркету» учащиеся овладеют знаниями, умениями, навыками, характеризующиеся следующими результатами:

Предметные:

- освоит систему теоретических знаний и практических умений и навыков по Европейской и Латиноамериканской программам;
- узнает основные принципы движений в различных танцах;
- освоит технику исполнения базовых фигур;
- познакомится с основами структуры танца, построением композиций, связок и соединением фигур;
- совершенствует специальную физическую подготовку.
- освоит правила ведения партнёрши в разных фигурах и элементах;
- познакомится с основными понятиями музыки;
- знать элементы и фигуры составляющие композицию по своему классу мастерства;
- сформирует навык исполнительского мастерства, демонстрации своей композиции;
- сформируют индивидуальный стиль исполнения.

Метапредметные: учащиеся:

- разовьют физические качества (ловкость, быстрота, гибкость, функции равновесия, прыгучесть, выносливость);
- разовьют творческую активность и артистизм;
- разовьют внимательность и наблюдательность, творческое воображение и фантазию;
- разовьют умение ощущать разные параметры движений;
- разовьют навык выдерживать возрастающие тренировочные нагрузки;
- сформируют навык самоконтроля и выдержки перед соревнованиями;
- приобщатся к здоровому образу жизни

Личностные:

- сформируют стойкий интерес и потребность к регулярным занятиям спортивными бальными танцами;
- сформируют целеустремленность, трудолюбие, дисциплинированность, аккуратность и старательность, настойчивость в достижении результата
- проявят чувство товарищества, достоинства и чести, чувства долга и ответственности, скромности и требовательности к себе, культуры поведения; умение погасить конфликт в паре;
- разовьет этикет;
- проявит творческую активность и самостоятельность;

СВОДНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Название программ	Года обучения							
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Первый уровень								
«Спортивные надежды»	72	72						
Второй уровень								
«Росчерком по паркету»			144	216	216	216		
«Спорт любить - здоровым быть» <i>вариативно</i>			72					
Третий уровень								
«Орион»							288	288
«Спорт любить - здоровым быть» <i>вариативно</i>							72	