

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр внешкольной работы с детьми и молодежью
Калининского района Санкт-Петербурга
«Академический»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол № 8
от «17» июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 76-ОД
от «17» июня 2024 г.
Директор
Посняченко Любовь Валерьевна
Подписано цифровой подписью: Посняченко Любовь Валерьевна
Дата: 2024.06.17 13:49:25 +03'00'
Л.В. Посняченко

Дополнительная общеразвивающая программа
«Танец в стиле хип-хоп»

Срок реализации: 1 год
Возраст учащихся: 8/12-9/13 лет

Разработчик
Спориыхина Юлия Игоревна,
педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа «Танец в стиле хип-хоп» имеет **физкультурно-спортивную направленность**. Программа направлена на раскрытие творческого потенциала учащихся средствами современного танца хип-хоп. Танец в стиле хип-хоп – это отдельное широкое направление танцевального искусства. Это ритмичный и динамичный, очень активный танец, несущий в себе исключительно позитивные эмоции и вызывающий радость. У детей же отдельный восторг вызывает и форма, в которой обычно он исполняется: широкие штаны, кроссовки, бейсболки и прочие незаменимые атрибуты этого направления.

Адресат программы

Данная программа предназначена для учащихся 8-13 лет. На обучение по программе принимаются все желающие. Программа предполагает отсутствие ограничений по здоровью, так как условием для приема является наличие медицинской справки с заключением о допуске к занятиям хореографией.

Актуальность программы отвечает потребностям современных детей, подростков и их родителей. Анализ детского спроса на популярный тренд молодежной культуры обосновывает необходимость реализации программы «Танец в стиле хип-хоп». Данная программа способствует развитию физических и творческих способностей, развивает выносливость, воспитывает волевые качества, направлена на социализацию личности учащихся. Танцуя в группах, дети общаются между собой и тем самым развивают свои коммуникативные навыки, устраняя комплексы и страхи и обретая уверенность в себе и в своих силах. Программа ориентирует их на здоровый образ жизни и позитивные ценности.

Таким образом, дополнительная общеразвивающая программа «Танец в стиле хип-хоп» соответствует тенденциям и Концепции развития дополнительного образования до 2030 года. Программа создает необходимые условия для личностного развития учащихся, позитивной социализации и самоопределения, удовлетворения индивидуальных потребностей учащихся в художественно эстетическом, нравственном развитии и формируют потребность в здоровом образе жизни.

Уровень освоения: общекультурный. В течение обучения по данной программе учащиеся презентуют свои результаты и достижения на уровне учреждения, принимая участие в мероприятиях ЦВР «Академический».

Объем и срок реализации программы: программа рассчитана на один год обучения (всего 72 часа).

Цель: развитие творческих способностей и реализация личностного потенциала подростков через овладение основами современного танца (хип-хоп), как альтернативного вида досуга.

Задачи

Обучающие:

- обучить упражнениям для развития специальных хореографических данных;
- сформировать умение обеспечивать устойчивость тела в танцевальных комбинациях
- познакомить с терминологией и многообразием направлений танцевального стиля хип-хоп;
- обучить принципам исполнения хип-хопа (изоляция, оппозиция, противодвижение, мультипликация);
- обучить технике исполнения базовых движений стиля хип-хоп («Old school», «Groovin» «House», «New school», «Popping», «Locking»);
- обучить навыкам сольного и ансамблевого исполнения танцевального стиля хип-хоп.

Развивающие:

- развивать умение осуществлять и анализировать свою деятельность;
- развивать коммуникативные навыки и умения;
- развивать индивидуальные способности и творческий потенциал.
- развивать внимание, память, образное мышление, воображение.

Воспитательные:

- формировать положительную мотивацию к занятиям;
- воспитывать ответственность и самостоятельность;
- приобщить к здоровому образу жизни;
- формировать духовные ценности.

Организационно-педагогические условия реализации

Язык реализации: дополнительная общеразвивающая программа «Танец в стиле хип-хоп» реализуется на **русском** языке.

Форма обучения: программа реализуется в очном формате.

Особенности реализации программы

Обучение по программе предполагает не только учебные занятия, но и творческую деятельность (участие в мероприятиях, отчетных концертах). Выход учащихся на сценическую площадку — необходимое условие успешной реализации программы.

В связи с практической направленностью изучаемого предмета, занятия проводятся в формате смешанного типа: теория изучается параллельно с практическим освоением программного материала или практические занятия включают теоретическую часть.

При реализации данной программы родители учащихся вовлекаются в образовательный процесс на основе сотрудничества с ЦВР «Академический». Деятельность по взаимодействию с семьей осуществляется через разнообразные формы, как на уровне индивидуального сотрудничества (беседы, консультации), так и на уровне творческого объединения (общие и групповые родительские собрания, открытые занятия, концерты для родителей, участие родителей в мероприятиях ЦВР «Академический», выходы на концерты, в музеи, группы в социальных сетях и др.)

Условия приема в коллектив

Прием детей осуществляется с 8 лет на добровольной основе. Обязательным условием для всех является медицинское заключение о допуске к занятиям современным танцем.

Условия формирования групп

Группы формируются разновозрастные. Ребенок может включиться в учебный процесс с любого возраста, обозначенного в программе. Обучение детей проводится в смешенных группах: мальчики и девочки. В течение года возможен дополнительный набор учащихся на основе просмотра и определения уровня соответствия физического развития ребенка уровню физического развития уже занимающихся детей .

Количественный состав группы: не менее 15 человек.

Формы проведения занятий

Очные формы: основной формой обучения является занятие. Занятия проводятся в форме: тренинг, репетиция, индивидуальный показ, групповой показ, танцевальный батл, открытое занятие, концертное выступление, конкурс.

Формы организации деятельности учащихся на занятии

- фронтальная (работа педагога со всеми учащимися одновременно: показ, объяснение, беседа);
- коллективная (организация творческого взаимодействия между всеми детьми одновременно: групповой показ, репетиция, постановочная работа);
- групповая (совместные действия, общение, взаимопомощь: работа в малых группах, группах сменного состава, в парах)

– индивидуальная (для коррекции пробелов в знаниях, отработки отдельных навыков, работа с солистами).

Материально-техническое оснащение

- наличие хореографического зала (помещения с зеркалами);
- музыкальный инструмент (фортепиано);
- аудиоаппаратура (магнитофон, муз. центр);
- флешки, CD диски для записи фонограмм;
- ноутбук или мультимедийный комплекс для демонстраций презентаций
- телевизор.

Кадровое обеспечение

Программа реализуется педагогом дополнительного образования по направлению деятельности хип-хоп.

Планируемые результаты

По завершению обучения по дополнительной общеразвивающей программе учащиеся овладеют знаниями, умениями, навыками, характеризующиеся следующими результатами:

Личностные:

- проявит положительную мотивацию к занятиям современным танцем;
- научится быть самостоятельным и ответственным;
- проявит интерес к здоровому образу жизни;
- проявит духовные ценности.

Метапредметные:

- разовьет умение осуществлять и анализировать свою деятельность;
- разовьет коммуникативные навыки и умения;
- разовьет индивидуальные способности и раскроет творческий потенциал;
- разовьет внимание, память, образное мышление, воображение.

Предметные:

- освоит практику работы над развитием специальных хореографических данных (прыжки-степы, гибкость, растяжка);
- освоит практику работы над устойчивостью тела при исполнении танцевальных комбинаций;
- узнает терминологию и многообразие направлений танцевального стиля хип-хоп;
- освоит основные принципы исполнения хип-хопа (изоляция, оппозиция, противодвижение, мультипликация);
- освоит технику исполнения базовых движений танцевального стиля хип-хоп («Old school», «Groovin» «House», «New school», «Popping», «Locking»);
- разовьет навыки сольного и ансамблевого исполнения

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к дополнительной общеразвивающей программе «Танец в стиле хип-хоп»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	1	0,5	0,5	беседа, выполнение творческого задания
2.	Общая физическая подготовка	16	4	12	педагогическое наблюдение
3.	Принципы движений хип-хоп	10	2	8	опрос, педагогическое наблюдение
4.	Раздел Базовые движения направлений хип-хоп танца	24	5	19	практическое задание педагога
5.	Композиции в стиле хип-хоп	17	4	13	педагогическое наблюдение
6.	Просмотр и практический анализ Видеоматериалов.	2	1	1	практическое задание педагога
7.	Итоговое занятие	2	-	2	открытое занятие, концертная программа
Итого:		72	16.5	55.5	